



Office of the Bishop Kenneth Nowakowski

**ПАСТИРСЬКЕ ПОСЛАННЯ НА ПОЧАТОК ВЕЛИКОГО ПОСТУ**  
**Всесвітлішим та Всечеснішим отцям, Преподобним ченцям і черницям, та вірним мирянам Єпархії**  
**Пресвятої Родини у Лондоні**

1.03.2020 р.

Слава Ісусу Христу!

Возлюблені у Христі брати і сестри,

З моменту мого призначення до Єпархії Пресвятої родини у Лондоні 15 січня 2020 р., я готуюся, щоб стати вашим єпископом та пастирем. Моя інтронізація призначена на 7 квітня, свято Благовіщення Пресвятої Богородиці. А в Лондоні багато людей мені допомагають з плануванням і підготовкою, як це буває з такими подіями. Стільки справ треба координувати, бо ж очікуємо гостей із різних куточків світу. Я впевнений, що всі ми готувались до чогось важливого у нашому житті, пакували валізи у далеку подорож, готувались до здачі екзаменів, планували якесь святкування. Однак, я також був у ситуаціях, коли мені не вистачало часу на підготовку. Та коли справи не пішли так як хотілось, я зрозумів, що треба було знайти час.

Мої дорогі друзі, ми вступаємо у час Великого Посту, святої чотиридесятниці, впродовж якої Церква запрошує нас належним чином приготуватися до Пасхи, торжества всіх торжеств, Воскресіння Господа нашого Ісуса Христа! Спитаємо себе: у цьому заклопотаному світі, що ми можемо зробити, щоб підготуватися до святої Пасхи?

Перш за все, ми можемо поглибити наше молитовне життя, значить, якщо маємо можливість відвідувати різні богослуження, які будуть служитися в наших парафіях у час Великого посту, ми повинні користати з цього. Якщо з якихось причин ми не в змозі бути на великопосних богослуженнях, кожного дня постараймося знайти час для молитви, чи це на одинці, чи це з членами нашої сім'ї, або навіть з друзями.

Традиційно чотиридесятниця – це нагода постити і бути поміркованими, іншими словами, це час з власної волі позбавити себе якогось задоволення чи діяльності, якими ми насолоджуємось, а навіть час відчути голод. Ми здійснюємо самозречення, щоб практикувати контроль над собою та своєю гріховною гордістю. Звичайно ми не постимо, щоб виглядати побожно перед іншими. Перш за все, ми постимо на знак духовного голоду за Господом. Ми визнаємо, що Христос не може наповнити наші серця, якщо вони вже наповнені нами самими. Безумовно, ми повинні намагатися поглянути глибоко у власні серця, щоб усе налагодити з Богом та з нашим ближнім, і приступити до Таїнства Покаяння (Святої Сповіді). Нас запросили на весільний бенкет. Ми повинні впевнитись, що наш весільний одяг готовий (див. Мт. 22: 1-14)!

Великий піст - це також час бути більш чутливим до тих, хто, можливо, є більше в потребі, ніж ми. Можемо це зробити, підтримуючи благодійні ініціативи на парафії, будучи волонтером в одній із соціальних благодійних організацій у нашому районі, або склавши пожертву на якусь благодійну ціль або допомагаючи якійсь потребуєчій особі, відповідно до наших можливостей. Ми також можемо відвідати когось, хто є самотнім, у лікарні чи у будинку для людей похилого віку. Готуючись до Пасхи Господньої, застановімося над Блаженствами, які Ісус нам подає як путівник для життя (див. Мт.5: 3-12; Лк 6: 20-23), над благословеннями, які приходять із жертвою, над радістю, яка нас чекає.

Зробімо цю великопосну подорож разом, молячись одні за одних та заохочуючи один одного. Протягом цих днів, поки я ще перебуваю в Канаді, складаю свої речі та полагаджую всі еміграційні питання, я постійно молюся за всіх вас. З нетерпінням чекаю, поки зможу святкувати Пасху Господню з вами, чекаю радісної зустрічі з вами, моїм духовним стадом, щоб бути вашим пастирем. Ласкаво прошу про молитву за мене і за всіх тих, хто допомагає мені в цей час підготовки.

Всіх вас віддаю під покров Пресвятої Родини, нашого Господа і Спаси Ісуса Христа, Пресвятої Богородиці і Приснодіви Марії, та святого і праведного Йосифа Обручника.

Благословення Господнє на вас!

+ *Kenneth*

+КЕННЕТ